



The Virtual  
Work **CR**  **SS**

**CONSTRUYE DÍA A DÍA  
LA VIDA QUE ANHELAS**

UN TALLER DE CONSCIENCIA Y FELICIDAD

**THE**  
**CR**  **SS** EXPERIENCE

¿TE ATREVES A PROBAR EL UNIVERSO DE  
EXPERIENCIAS DE THE CROSS?

# FELICIDAD CRISTÓBAL

CEO Consciousness for Happiness



“AUMENTAR EL NIVEL DE CONSCIENCIA ES AUMENTAR EL NIVEL DE FELICIDAD EN NUESTRA VIDA. ES UN PROCESO MARAVILLOSO PARA VALIENTES QUE SE ATREVEN A CAMBIAR LA FORMA DE PENSAR.”



## BIOGRAFÍA

---

Tras desarrollar una parte de su carrera profesional dentro de las Instituciones del Estado Español, Felicidad dio el salto a la empresa privada. Y lo hizo a lo grande, como VP de Asuntos Internacionales en la empresa de acero nº1 del mundo, ArcelorMittal. Allí creó y dirigió además su Fundación, presente en 30 países, lo que le abrió camino en el mundo de la filantropía consciente.

Actualmente imparte conferencias y talleres en empresas, universidades y otros foros internacionales, y es consejera y asesora de varias entidades nacionales y organizaciones internacionales



## CONTEXTO

---

“Tener más no nos va a hacer más felices.”

Tanto los ejecutivos, como otro tipo de profesionales, vivimos en un mundo que, a pesar de estar más desarrollado que nunca, es más infeliz que nunca.

Para conseguir ser más felices es necesario llevar a cabo una serie de cambios en cada una de nuestras vidas.



## CONTENIDOS

---

Cómo ser cada día más dueños de nuestra felicidad y comprender que cambios en nuestra forma de pensar repercuten en lo que sucede en nuestra vida y la percepción que tenemos de ella.

Aprender a dejar de sufrir porque lo que llega a nuestra vida no nos gusta, comprender nuestro potencial y saber cómo trabajar sobre ello.



## METODOLOGÍA

---

4 sesiones semanales interactivas con nuestra Crosser, de 18h a 20h en formato virtual.

El objetivo es conocer las fortalezas de carácter, emociones y miedos de cada asistente para poder trabajarlos.

Entre sesiones, acompañamiento semanal por parte del equipo de The CROSS Experience.